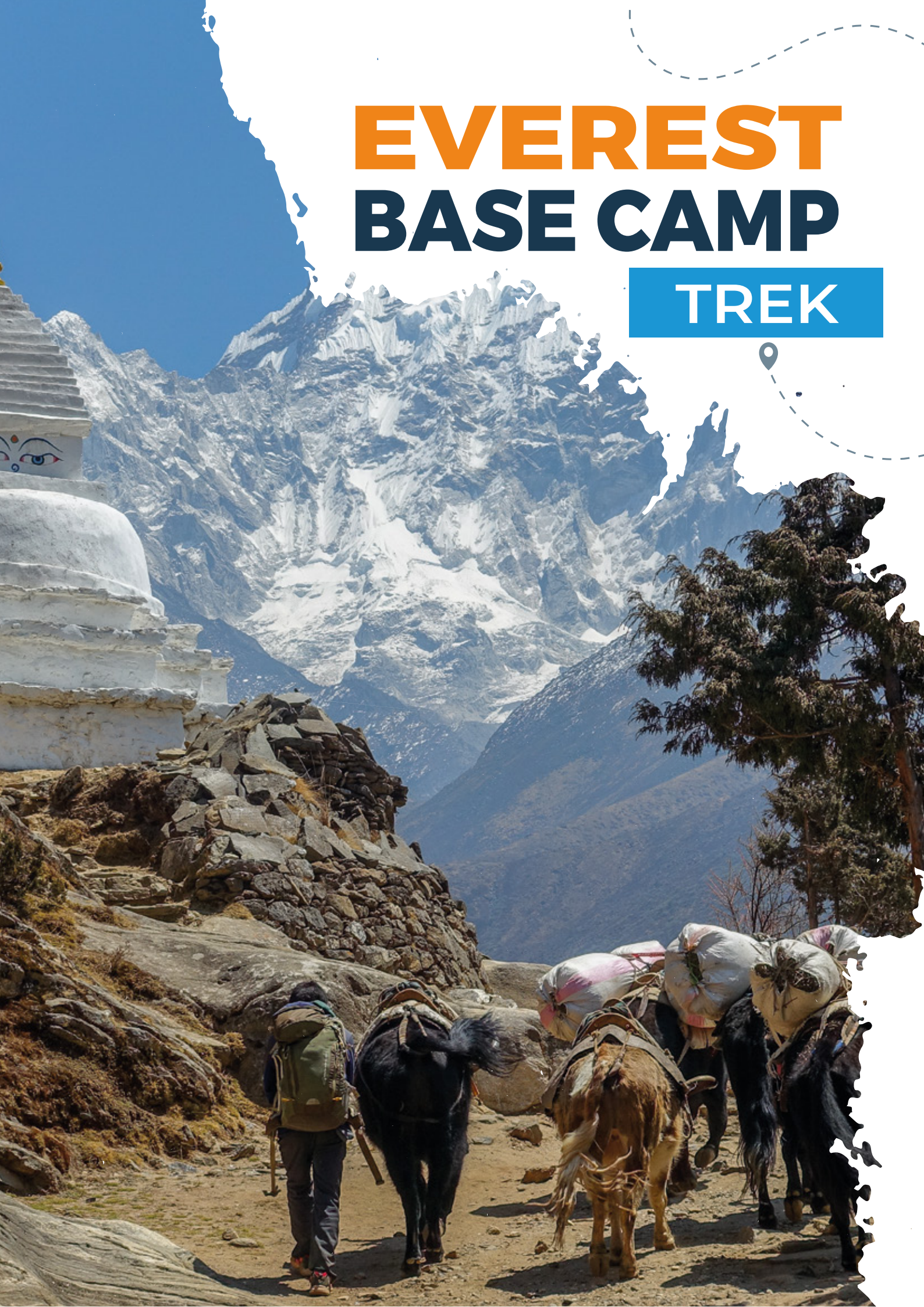


EVEREST BASE CAMP

TREK



De reis

Een tocht waar we allemaal weleens over gehoord hebben en op menig bucketlist staat: EVERST BASE CAMP TREK. Te voet door een van de meest imposante berggebieden op aarde, de overweldigende Himalaya. Een bijzondere 17 daagse reis in een gebied waar de tijd heeft stilgestaan.

Wij gaan, als bijna niemand gaat: in het vroege voorjaar. De trails zijn nog rustig, de theehuizen nog stil. Zorgen wij voor die dikke donsjas, dan kun jij genieten van de overweldigende uitzichten zonder gestoord te worden. Wat dacht je van het bewonderen van Mount Everest vanaf een trekking piek op 5600 meter? Of uitmuntend zicht op een van de mooiste bergen ter wereld, Ama Dablam. Dit is een avontuur zoals er maar weinigen zijn! Weg van de drukte, op naar de stilte.

Een 11 daagse trekking naar Everest Base Camp met overnachtingen in authentieke theehuizen. Via een binnenlandse vlucht land je in Sagarmatha National Park. Een overweldigend gebied met hemelhoge toppen. Dag na dag zie je de meest machtige bergen die onze aardbol rijk is.

Wist je dat de drukte op de trails op onze reisdata slechts op 20% ligt van wat je in het hoogseizoen aantreft? En deze tijd van het jaar ligt er nog regelmatig een vers laagje sneeuw, wat alles net wat magischer maakt. Een uitdagende trekking over wandelpaden die je dagelijks deelt met Yaks, sherpa's en andere avonturiers. De Himalaya zal je verbazen, daar zijn wij van overtuigd!

WEES ER SNEL BIJ!



BETALING

Slechts 35% aanbetaling
Restant 6 wkn voor vertrek!

ANDERS DAN ANDERS

Deze trip kenmerkt zich door persoonlijk contact, en dat start al bij het boeken. Met talloze expedities wereldwijd weten wij ondertussen waar het vaak fout gaat. Om een trekking als deze succesvol af te ronden is een persoonlijke insteek vereist. Naast een voorbereidingsdag in Nederland nemen wij je komend jaar op dit vlak bij de hand, om je van alle benodigde kennis te voorzien via informatieve e-mails en handige trainingsinfo.



Voor en najaar
Zie website!



17 dagen
A'dam/Brussel
retour



€ 1445,- ex. huur
materiaal (€ 125,-)

Dag tot dag



DAG 1/2 - AMSTERDAM/BRUSSEL - KATHMANDU

Via een nachtvlucht kom je de volgende ochtend aan in het altijd bruisende Kathmandu. Het blijft een bijzondere gewaarwording om zo ontelbaar veel outdoorwinkels bij elkaar te zien. We zijn niet de enige en toch voelt het alsof we verbonden zijn met al die andere mensen. Bergbeklimmers, hikers en avonturiers. Iedereen loopt hier in zijn outdoor kloffie op zoek naar de laatste aankopen voor het avontuur van hun leven.



DAG 3 - KATHMANDU-LUKLA-PHAKDING

Via een binnenlandse vlucht vliegen we in op Sagarmatha National Park. Na de landing verzamelen we onze bagage en gaan de wandelschoenen onder. Als je nog niet in de sfeer was dan kom je het wel in de komende kilometers. De oneindig witte toppen reizen in de verte al hoog boven de groene bergen uit, terwijl wij gestaag onze weg vinden richting Phakding. Je kijkt je ogen uit, echt waar. Vandaag staat ook onze eerste overnachting in een zo karakteristiek theehuis op het programma.

DAG 4 - PAKHDING-NAMCHE BAZAAR

De eerste prayer walls en kleurrijk versierde bruggen komen ons al tegemoet. Diverse malen steken we via deze prachtige hangbruggen de Melk rivier over. Haal die fotocamera maar tevoorschijn want zo turquoise zag je het water misschien nog nooit! Via een lange klim arriveren we in Namche Bazaar met zijn unieke vibe. Een uit de klauwen gewassen dorp, machtig gesitueerd tegen een berghelling met een uitzicht om van te watertanden. Vandaag is ook de eerste dag dat je iets merkt van de hoogte. We zijn tenslotte al ruim boven de 3000 meter gestegen dus dat is niet heel gek.

DAG 5 - ACCLIMATISATIEDAG

Acclimatiseren is wat we vandaag doen! We bevinden ons op een goede 3400m en we beginnen het al te voelen. Met elkaar werken we een korte acclimatisatie tocht af naar circa 3700m om daarna weer af te dalen. Zo bereiden we ons lichaam optimaal voor op de grotere hoogte. Dit proces zal zich de komende week nog vaker herhalen. De rest van de dag ontspannen we, is er gelegenheid tot het bezoeken van één van de talloze schattige winkeltjes, kleurrijk uitgedost op straat en nemen we de komende week door.



Magisch Nepal



DAG 6 - NAMCHE - TENGBOCHE

Ik kan het hier schrijven en toch komt het voor iedereen altijd weer als een verrassing. De afgelopen dagen ben je al van je voetstuk geblazen wat betreft schoonheid maar vandaag slaat alles! Een machtig mooi wandelpad met een eerste zicht op Mount Everest en de zo niet nog imposantere Ama Dablam. Met als slotstuk een lange klim naar Tengboche. Het Tibetaans-Boedhistische middelpunt van de Khumbu vallei.

DAG 7 - TENGBOCHE - DINGBOCHE

Ooit een cafe bezocht op 4400m hoogte? Verwacht geen bruin cafe, maar wel een heerlijk koffie restaurant met een onverwacht luxe westers toilet en sfeervol aangekleed. Dit is waar we uiteindelijk arriveren na enkele uren trekken. Nee, overnachten doen we hier niet, dat doen we zoals gewoonlijk in één van de theehuizen in een schattig dorpje genaamd Dingboche, omringd door hoog oprijzende Himalaya bergen.

DAG 8 - ACCLIMATISATIEDAG

Acclimatisatie tocht langs een eeuwenoude Stupa om vervolgens nog wat hoogtemeters te maken. We nemen slechts een lunchtas en een dikke jas mee om te genieten van het uitzicht over Dingboche. Er zullen heel wat potten thee versleten worden in de dining room, en ongetwijfeld spelen we een potje Yaniv. Het zeer populaire kaartspel onder Nepalezen wat zijn origine kent in het midden oosten.



Iconische bergen

MOUNT EVEREST	8848
AMA DABLAM	6812
LHOTSE	8516
CHO OYU	8188

DAG 9 - DINGBOCHE - LOBUCHÉ

Het tempo ligt laag. Wat wil je ook op bijna 4900 meter. De trail leidt ons over de Dughla pass met een onwerkelijke panorama view. Als het beseft er nog niet was dan komt het nu wel: De Himalaya is intens indrukwekkend. Een korte stop bij de memorial van omgekomen klimmers brengt ons weer even in het nu. Stapels stenen en de typerende wapperende gebedsvlaggetjes, wat grote indruk maakt.



DAG 10 - LOBUCHÉ - EBC - GORAKSHEP

Gestaag stijgen we door het landschap richting Gorakshep. Het laatste mini dorpje voor Everest Basecamp. Daar laten we onze backpack achter om de laatste kilometers af te leggen richting de iconische grote steen waar het basecamp voor de beklimming van Mount Everest zich bevindt. Zo vroeg in het seizoen staat er nog geen zee van gele tenten maar hebben we juist alle rust om de Khumbu icefall te bewonderen.



DAG 11 - GORAKSHEP - KALA PATTHAR - PANGBOCHE

Vroeg in de ochtend beklimmen we al wandelend de trekking piek Kala Patthar. Ons hoogste punt van de trekking met een hoogte van maar liefst 5644M. Vanaf hier hebben we het beste zicht op Mount Everest die recht voor ons ligt. Dikke jas mee en jezelf verwonderen over het magnifieke uitzicht ter plaatse. Iconisch, echt waar! Vanaf hier gaat het letterlijk bergafwaarts terug over het pad de vallei in.



DAG 12 - PANGBOCHE - MONJO

Wist je dat je nu al 10 dagen geen motorisch verkeer hebt gezien? In Sagarmatha National Park zijn geen wegen. Alles gaat te voet en met de hand! Het is letterlijk een stap terug in de tijd, zo uniek! Bij het passeren van één van de openlucht terrassen in Namche kan een heerlijke lunch en een overwinningsbiertje natuurlijk niet ontbreken. Wees trots op wat je bereikt hebt, de Vierdaagse is er niets bij.

DAG 13 - MONJO - LUKLA

De focus is van de ademhaling af en je hebt nu nog meer oog voor Nepal met al zijn geuren, kleuren en smaken. We zitten alweer iets verder in het voorseizoen dus kom maar door met die hogere temperaturen. Meer dan welkom na al die kou. Nog een laatste Dal Bhat, het lokale gerecht, voor we weer in Lukla arriveren. En het is andermaal genieten van al die prachtige hangbruggen op deze route!





DAG 14 - LUKLA - KATHMANDU

Lukla Airport blijft mij nog altijd verbazen. Zo ontzettend mooi gelegen dat ik daar altijd met plezier enkele uren vliegtuigen kan bekijken die aankomen en vertrekken. We vliegen 's ochtends vroeg met nog een laatste glimp op de machtige Himalaya voordat we terugkeren naar Kathmandu. Wat een contrast om ineens in een bruisende stad terecht te komen met al zijn geuren, kleuren en smaken. Zo stil als de afgelopen weken heb jij het nog nooit gehad!

DAG 15&16 - KATHMANDU

Struin lekker rond in Thamel, koop wat lokale sieraden, ga heerlijk uit eten en geniet van de hectiek van de Nepalese hoofdstad. Bezoek ook zeker de Monkey tempel of de grootste Stupa die Nepal rijk is. Comfort, warmte, douchen; ja alles voelt overweldigend prettig. Het contrast met de lange trekking is groot. Hier denk je nog vaak aan terug bij terugkomst in Nederland, zo bijzonder! Maar nu nog even genieten.

DAG 17 - KATHMANDU - BRUSSEL/AMSTERDAM

Dit was Everest base camp trek zoals maar weinigen hem kennen. De rust die je ervaren hebt door het vroege voorseizoen doet een mens goed. Met al die machtige indrukken stap jij op het vliegtuig naar huis om dezelfde dag nog aan te komen. Wij geloven dat je nog lang niet uitgepraat bent bij thuiskomst. Dit was niet zomaar een reis... Dit was een waanzinnig Himalaya avontuur!

Befoverende Views



Anders dan anders

Onze groepen houden wij bewust klein zodat je een betere ervaring zult hebben. Slechts maximaal 10 tot 14 deelnemers per reis. Maar nog belangrijker: op looppdagen per gids onderverdeeld in groepen van 5 tot 7 deelnemers.

PERSOONLIJK

Nederlandse/Belgische gidsen ter plaatse en geen dossiernummer. Wij spreken je aan bij je naam.

GEEN ONNODIGE KOSTEN

Wij verzorgen materiaalhuur vanuit onze eigen opslag in Nepal. Geen eenmalige investeringen maar gewoon huren en meer dan €1000 besparen!

VOORBEREIDING

Als enige in Nederland en België een volledige voorbereiding inclusief brochures en voorbereidingsdag. Dit resulteert in minder ongemakken, een ontzettend hoge succesrate en meer plezier. Sluit jij ook aan? Zorgen wij voor de koffie!



Zeldzaam Mooi



Praktische info

INCLUSIEF

- Nederlandstalige reisbegeleiding
- Alle hotelovernachtingen (4) Kathmandu (2p kamer) incl. ontbijt buffet
- Binnenlandse retourvlucht incl. ruimbagage
- Alle overnachtingen gedurende trekking
- Airport shuttle
- Trekking permits en registratiekosten trekking
- Alle entreegelden volgens programma
- Voorbereidingsdag in Nederland
- Informatieve brochures over training en acclimatisatie
- Boekingskosten
- Aanmelden STO Garant
- Gearpakket te huur voor slechts €125. (Wandelstokken, -16c slaapzak, donsloffers, Himalaya donsjas, sneeuwspikes, regenbroek en waterfilter)
- Toegang tot whatsapp groep voor de reis
- Persoonlijke begeleiding om jou optimaal voor te bereiden
- Persoonlijk contact bij vragen

EXCLUSIEF:

- Retourvlucht Amsterdam/Brussel – Kathmandu
- Eten/drinken (circa €25/€ 30 per dag)
- Visum Nepal (€30)

OPTIONEEL:

- Huur gearpakket €125

LET OP:
Geen touwen nodig.
Geen gevaarlijke afgronden.
Dit is een trekking, geen bergbeklimmen!

Mee op avontuur?

[KLIK HIER](#)